

ScienSpiritual

サイエンススピリチュアルマスター講座
オンラインスクール

第六章

相手をお話で癒すカウンセリング術&
自分自身との対話とは

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

それでは、

『相手をお話して癒すカウンセリング術&
自分自身との対話とは』のレクチャー

お送り申し上げます。ここで、
いきなり突然ですが（笑）皆様に限っては
これから申し上げる事に該当しませんが、

皆様の周囲には相手の話しを

悪い意味で遮ってまで、

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

自分の話しをし続ける人…

また、明らかに相手は、社交辞令で
その人の自慢話しに付き合っているにも
関わらず、当の本人は悪しき意味で調子に
乗り、話しが永遠と終わらない人…
更に、会話中、何か気に入らないのか、
突然、悪い意味で感情的になる人…
など、可哀想なのですが、

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

人から好かれづらい会話をしてしまう人、

決して少なくないんです。会話って
その方の性格が非常に反映しやすく、
指標の一つとなるのではと私はそう
強く感じております。ですので、人から
好かれる方と、好かれづらい方との
会話を比べて分析してみると、
(それぞれでの)ある共通項があるんです。

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

それは、『思い込みの強さ』に御座います。

例えば、いつも来るはずの時間に
相手から連絡が無かった時、

人から好かれる方の会話は…

「何かあったのかな…体調を崩していたり
トラブルが生じていたらいけない、
心配だからこちらから連絡してみよう」

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

人から好かれづらい方の会話は…

「きっと私の事が嫌になったんだ。
以前、こんな事あんな事あったから
それで、私の事が嫌になったんだ」

とか、更に例えば、

仲良くしてたAさんが自分の事を悪く
言っていると、Bさんから聞いた時、

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

人から好かれる方の会話は…

「直接Aさんに聞いて、事の真実を確かめてみよう。もしかしたら、何か間違いがあるかも知れないから」

人から好かれづらい方の会話は…

「Aさんを信じていたのに！もう絶交だ。もうAさんとは付き合わない！」

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

とか、そして例えば、

自分が納得したある技術を人から学び、多くのお客様から高評価を得ていたのに一人のお客様から低評価を貰った時、

人から好かれる方の会話は…

「何か自分に誤りがあるかも知れない。もう一度、初心に戻ってみたり、技術を教えて下さった方に確認してみよう」

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

人から好かれづらい方の会話は…

「この技術はやはり駄目なんだ。他の技術に乗り換えよう」

など、人から好かれる方の会話は、そこに必ずと言っても過言ではない程、事実を明瞭にする為に“確認”と言う行動があり、人から好かれづらい方の会話は、そこに

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

必ずと言っても過言ではない程、事実が不明瞭のまま“確定”してしまう心理があり、この違いは自分にとっても関わる相手にとっても、未来が陽となるか陰となるか大きく変わる分岐点となる事を私はスキャンにて強く感じてなりません。この章にてレクチャー致したく『相手をお話して癒すカウンセリング術』と、この

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

人から好かれる会話・好かれづらい会話とが、どう結び付いて来るのか、先ずはそこからお話しお付き合い下さい。相手を癒すとは一体、何だと思えますか？ お世辞を使って相手を喜ばせる事ではないし、突拍子もない事をして相手を驚かせる事でもないし、相手を癒すとは、自分の想い、愛・心を会話（手話や手紙なども含む）と言う方法を使って

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

相手と“陽のエネルギー”のキャッチボールと言う名の“コミュニケーション”を行なう事だと、私はそう強く感じております。それは決して、言葉の使い方が綺麗だとか、分かりやすく言えば、口が上手いと言う事ではなく、如何に自分が『相手の発言を理解してあげたい』

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

と言う気持ちになれるか。

そして、如何に自分が、

『自分の発言を押し付けない』

と言う気持ちになれるか。

この二つを会話に落とし込んで行く事で
自然と“相手をお話して癒す”と言う事が
出来る様になり、私はこの二つを
常にカウンセリングをはじめ、

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

日常生活の中でも強く心掛けております。

皆様、思い出して下さい、先に申し上げた

人から好かれる方の会話には、

この二つが必ずあると言っても過言では
ないからこそ相手を癒せるんです。

人から好かれると言う事は好いてくださる

相手は、あなたに癒されているから

好いてくださるんです。さて、先程の例えで

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

分析してみましょう。

いつも来るはずの時間に相手から連絡が無かった

なぜ相手は連絡して来ないのか、ことの事実を
理解してあげたいから、こちらから聞いてみよう

と言う『理解してあげる』と『押し付けない』
が、そこに反映されてる事が分かりますよね。

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

更に、

Aさんが私の悪口を言っているとBさんから聞いた

何か間違いがあるかも知れないから、
ことの事実を理解してあげたいから
直接、Aさんに聞いてみよう

こちらも『理解してあげる』と『押し付けない』
が反映されてますよね。そして最後に…

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

学んだ技術が多くの人から高評価を得ていたのに
一人のお客様から低評価をもらってしまった

自分に誤りがあるかも知れないから
初心に戻りつつ、技術を教えて
下さった方に確認してみよう

やはり『理解してあげる』と
『押し付けない』がありますよね。

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

と言う様に、人から好かれる方の会話には

必ずと言っても良い程、自我と言う名の

感情が先立った自己判断はせず、

“理解してあげたい”と書いて“確認”と読む
と言う精神が働いている事が、

よく分かりますよね。そして、また同じく

自我と言う名の感情が先立った

一方通行な文句を言う事はせず、

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

“押し付けけない”と書いて“先ずは相手の話を
聞く”と読むと言う精神が働いている事も
分かりますよね。因みに、人から好かれ
づらい方の会話は、この二つ（理解してあげたい
・押し付けけない）がないどころか、その逆…
と言う事も今の分析で一目瞭然ですよね。
私がスキャンカウンセリング術の一つとして
皆様にご伝授申し上げたく

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

サイエンススピリチュアル式の『相手をお話して
癒す』方法とは、Step① 基本定義として、
相手の発言を理解してあげたい
自分の発言を押し付けけない
と言う愛・心を持つ事。

Step② その二つの基本定義を
会話に落とし込むテクニックとして、

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

相手の会話・行動・表情・態度など、
自分には理解できないと感じた時、
相手にその事を正直に話し、
なぜ、その様な言動を選択したのか、
相手を絶対に否定する事なく、
理解してあげたいからこそ、
教えてもらいたいと
礼を尽くして（感情的にならず冷静に礼儀正しく）

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

思い切って聞く事。
そして、自分が発言する時は、必ず
「私の考えとしては」「私の感覚では」
など、あくまでも自分個人の
意見としてはと言う文言を付けて
お話を致す事を心掛けてみて頂きたく
思います。相手が例え、そのテクニックを
実践したあなたに、慇懃無礼じゃないか

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

と申して来ても、そうではない事を
冷静に礼儀を持って説明 致せば、
必ずと言っても過言ではなく、
理解して下さる事を感じておりますので、
ぜひ自信を持って安心して
実践されてみて下さいね。また、
「自分は そんな出来た人間じゃないから、
その二つ（相手の発言を理解してあげたい・

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

自分の発言を押し付けけない）の愛・心を持つ
なんて、とても難しいよ…」と言う方も、
いらっしゃるかも知れません。
しかし、実はこの
サイエンススピリチュアル式の
『相手をお話して癒す』方法には、
もう一つの利点があり、それは
Step②のテクニックだけを行なう

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

と言う事から実践して頂きたいです。

Step②のテクニックである“相手の言動が

自分に理解できぬ時、相手へ正直に

その事を話し、相手を否定せず、なぜ

その言動を選択されたのか理解したく、

教えてもらいたいと礼を尽くし、思い切って

聞く”と言う事と“自分が発言する時は、

私の考えとしては・私の感覚ではなど、

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

自分個人の意見としては、と言う前提を

相手に伝える”と言う事から実践されると

「愛・心を持つ事が難しい…」と思っていた

自分の心が自然と変わって参り、

誤解を恐れず言えば、

“会話から自分の性格をも変える事が出来る”

テクニックであると、そうスキャンにて強く

感じておるのと同時に、今までにご伝授

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

させて頂いた多くの方々の結果に基づき、

皆様に自信を持ってそう断言致したく

次第に御座います。

更に「二つのテクニックの内、やはり

相手の言動が理解できなくても、それを

相手に伝えて聞く…と言う事が怖くて

出来ないよ…」と言う方も、もしかしたら

いらっしゃるかも知れません。その際には、

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

二つのテクニックの内、

“自分が発言する時は、

私の考えとしては・私の感覚では、など、

自分個人の意見として

と言う事を相手に伝える”

と言う事から実践されてみて

頂きたいです。

更に、基本定義“愛・心”そして、

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

二つのテクニックはどれも自分には

難しいよ…とご不安な方は、

相手と会話を致す際、

相手の鼻頭と上唇の間、

鼻線(人中)に目をやり、

相手の会話を笑顔でじっくりと

聞き役に徹する事からお始め下さい。

この方法は、相手の鼻線(人中)を見て

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

お話しを致す事で、自分に生じる緊張が

緩和して参り、更に相手からも

「目を見て話ししろ！」などと

注意される事もなく、より自然体で

相手とお話しが出来る様になって来る、

言うなれば相手をお話して癒す術法の

準備体操となるステップと思って、

ぜひ実践して頂けたら幸いです。

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

この様に出来る範囲からでOKですので、
焦らず安心して、一つ一つ丁寧に
これが出来る様になったから、次にこれを
プラスしてトレーニングを積んでみよう
と言う、むしろ楽しむくらいの気持ちで
実践に励まれてみて下さいね。

次に、この章では
『自分自身との対話とは』を

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

レクチャー申し上げたく思います。皆様、
これまた、いきなり突然ですが（笑）
例えば、今あなたが健康診断の結果、
ドクターより「今は問題ないが
このままの生活を続けていると、いずれ
こんな病・あんな支障が出る可能性が
ゼロではないので」と言われ、
あなたが好きな食品もしくは運動、

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

趣味などおやめなさいと言われたら
即やめて、それ（習慣化している自分にとって
好きな物や事をやめる生活）を続けられる自信は
ありますか？ あなたの答え、
メモに書いて覚えておいて下さいね。

次の質問です、例えば、
今あなたが会社にとって、もしくは
家族にとって、致命的となるミス

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

してしまったものの、あなたが会社にも
しくは家族に、このミスの犯人は
私ですと、あえて正直に言わなくても
絶対にバレないと言う状況であった場合、
あなたは、会社に、家族に、正直に言い
お詫び出来る自信はありますか？

こちらも、あなたの答えを
メモに書いて覚えておいて下さいね。

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

三つ目の質問です。

今もし、あなたの大切な人から
「実は…健康診断の結果、ドクターから
今は問題ないが、このままの生活を続けていると、
いずれ こんな病・あんな支障が出る可能性が
ゼロではないから、好きな食品もしくは
運動、趣味など、やめなさいと指導を
頂いたんだけど…ドクターの指導を

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

守った方が良いかな？」と、相談が
あったとしたら、あなたは何と
アドバイスしてあげますか？
あなたの答え、メモに書いて
覚えておいて下さいね。

最後の質問です。

今もし、あなたの大切な人から、
「実は…私、会社にとって、もしくは家族に

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

とって、致命的なミスをしちゃったの…
でも、私が犯人だって言わなくても
絶対にバレない状態で、だから会社に
もしくは家族に正直に言わなくても
「良いよね?」と、相談があったとしたら、
あなたは何とアドバイスしてあげますか?
あなたの答えをメモに書いて
覚えておいて下さいね。

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

さて、今の四つの質問、もうお分かりの通り
1つ目の質問と2つ目の質問は
あなた自身に起きた問題として
お聞きさせていただきました。
そして、3つ目の質問と4つ目の質問は
あなたの大切な人に起きた問題として、
お聞きさせていただきました。
ここで、何が分かるのかと言うと、

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

その前に少しだけ、私のお話しに
お付き合い下さい。
運気とは、先にも申し上げた様に、
人間の“思考・言動・選択”によって、
『陰陽』左右されるものであり、
言い方を変えれば、運気とは
自在に操る事が出来るもの
と言っても過言ではないと、私は

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

そう強く感じております。ですので、
あなたが最善な“思考・言動・選択”を
致せる様になる為には、
どんなトレーニングを積んで参れば、
良いのか、それは…実は先程の質問に
重要なヒントが隠されているんです。
結論、人間とはとにかく
こと自分には甘く（笑）感情が先立つ

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

生命体だと、私はそう強く感じて
なりません。それは私自身にも言える事。
しかし、不思議な事に自分にとって
大切な人へアドバイス致す時は、
とても冷静かつ最良ではなくとも、
最善な選択を相手がとれる為の
助言が出来るのも人間の七不思議な
ところ（笑）と私は感じてなりません。

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

そんな人間と言う生命体の特徴を
ある意味、逆手にとった最善な選択が
自然とでき、自分の未来の運気を
自動的に向上できる方法が、正に
『自分自身との対話』であり、
では一体どの様に対話すれば良いのか?
答えは、もう既に出ており、
とても簡単です。先程の質問で言えば、

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

3つ目と4つ目の質問に、あなたが
答えを出して下さった時と同様、
皆様が、これからの日常生活における
歩みの中で、特に目の前に、迷いや
トラブルと言う名の障壁が現れた時、
自分の事であったとしても、あえて
自分の事とは思わずに、仮に
自分の大切な人から同じ内容の

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

問題で相談されたら、自分は何と
大切な人にアドバイスを致すのか、
と思考し、それで出た答えが
あなたにとって、それが選択すべき
最善の答えであり、ぜひ迷わず
その答え通り、言動に移されてみて
下さい。これが言うなれば

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

サイエンスピリチュアル式

自分自身との対話

であると、そう自負致しております。
因みに、先程の質問で、もう一つ
分かる事があります。それは…
1つ目の質問への答えと
3つ目の質問への答えが
同じであり、更に、

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

2つ目の質問への答えと

4つ目の質問への答えも

同じであった方の

運気は最高潮であると感じており、
また、1つ目&3つ目の答え、もしくは
2つ目&4つ目の答えのどちらかでも
同じであった方は、これから運気が上がる
期待大な方ですので、この度レクチャー

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

させて頂きました“自分自身との対話”
方法をぜひ実践されてみて下さいね。
尚、1つ目&3つ目の答え、もしくは
2つ目&4つ目の答えがどちらも
違ってしまった方は、運気が停滞ぎみの
可能性が御座いますので、この
“自分自身との対話”方法、絶対的に
お勧め致しますので、是非に是非に

相手をお話して癒すカウンセリング術&自分自身との対話とは

実践して頂けたら心より嬉しく
幸いに御座います。先人達の教えに
心に表裏があつては駄目…と言う教えは
決して嘘を言う言わないと言う事を
示すだけの言葉ではなく、
もしかしますと、
自分が困った時・焦った時、
そんな時の自分の感情ほど

当てにならぬものはない…
だからこそ、そんな時こそ、
冷静に落ち着いて考える事が
重要なんだ。と言う意味も含まれた
先人達の教えなのかも知れませんね。
それを具現・体現できるのが、
このサイエンススピリチュアル式の
“自分自身との対話” 方法であると、

私はそう強く感じつつ、
自負致しております。是非、皆様
騙されたと思って楽しむくらいの
気持ちで実践して頂けたら
重ねて心より嬉しく幸いに御座います。